

# ストレスチェックの義務化によりメンタルヘルス推進担当者育成がさらに重要に！！ 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修のご案内

厚生労働省が策定した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（平成18年3月公示）では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任する努力義務が規定されています。

本セミナーは、厚生労働省が公表しているカリキュラムに準じており、心の健康づくり計画の策定から、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶことができます。

メンタルヘルス推進担当者、人事労務管理スタッフ、衛生管理者、保健師・看護師等の皆様に最適な内容ですので、ぜひご参加ください。

## 【開催日程・内容等】

1 期 日 令和6年11月6日(水)～7日(木)

2 会 場 福岡商工会議所4階 401～403号室  
(所在地 福岡市博多区博多駅前二丁目9-28  
問合せ先電話番号 092-710-6585)  
(※博多駅博多口から徒歩9分、会場に駐車場はありません。)

3 定 員 50名 (定員になり次第申込みを締め切ります。)

4 参加費 (テキスト代、消費税を含む。)

(1) 一般 40,700円 (\*28,490円)

(2) 賛助会員 36,630円 (\*25,641円)

(3) THP登録者 36,630円 (\*割引対象外)

※ 中小企業割引 (\*) が利用できます。(\*要件: 常時使用する労働者の数が300人未満の事業場であり、かつ、労災保険の適用事業場であること。)

5 お申込み方法

○ 次の中央労働災害防止協会のホームページからお申し込みください。

[https://www.jisha.or.jp/kyushu/seminar/g3500\\_mh\\_syn.html](https://www.jisha.or.jp/kyushu/seminar/g3500_mh_syn.html) の

「Web申込み-残席確認」→「九州 2024/11/06～2024/11/07」の「Web申込み」→

(申込みに関するお問合せ先 中災防 九州安全衛生サービスセンター  
電話 092-437-1664 E-mail: [kyushu@jisha.or.jp](mailto:kyushu@jisha.or.jp))



6 研修内容

標準カリキュラム (予定) (※都合により変更する場合があります。)

第1日目 (9:30～17:00)		第2日目 (9:30～17:00)	
時間	内容	時間	内容
60分	【講義】事業場におけるメンタルヘルスケア	60分	【講義】職場環境等の把握と改善の方法
60分	【講義】ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識	80分	【講義】企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮
60分	【講義】心身医学・精神医学の基礎	60分	【講義】職場復帰における支援の進め方
60分	【講義】働く人のうつ病と自殺予防への対応	60分	【講義】関係者との連携及び情報提供の進め方
100分	【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方	90分	【研究討議】取組み状況の把握と情報交

※本研修の詳細…中央労働災害防止協会ホームページ ([https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3500\\_mh\\_syn.html](https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3500_mh_syn.html))

【お問合せ先】 公益社団法人福岡県労働基準協会連合会 電話 092-710-6585  
(申込関係) 中災防\_九州安全衛生サービスセンター 電話 092-437-1664

主催: 中央労働災害防止協会 協力開催: (公社) 福岡県労働基準協会連合会